

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СТАНДАРТ



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

| 2014

РУСАДА 

**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2014
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

Официальный текст Запрещенного списка будет подготовлен ВАДА и опубликован на английском и французском языках. В случае расхождений между англоязычной и франкоязычной версиями англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2014 года

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2014
ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

Вступает в силу 1 января 2014 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

SO. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-андростендион (5α -androst-1-ene-3,17-dione);

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

боландиол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
боластерон;
болденон;
болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
гестринон;
4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
дростанолон;
калустерон;
квинболон;
кlostебол;
местанолон;
местеролон;
метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метандриол;
метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
метенолон;
метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);

метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);

метилтестостерон;

метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);

метриболол (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);

миболерон;

нандролон;

19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);

норболетон;

норкlostебол;

норэтандролон;

оксаболон;

оксандролон;

оксиместерон;

оксиметолон;

простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);

станозолол;

стенболон;

1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);

тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

флуоксиместерон;

формеболон;

фуразабол (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);

этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);

андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);

дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);

прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);

тестостерон,

а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь ими:

4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);

5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);

эпи-дигидротестостерон;

эпитестостерон;

этиохоланолон, 5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;

5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

5 α -androsterane-3 β ,17 α -diol;
5 α -androsterane-3 β ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
7 α -hydroxyDHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrosterone;
19-noretiocholanolone.

2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:

зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs); тиболон.

52. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

- 1. Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина [например, эритропоэтин (EPO), дарбепоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид)];**
- 2. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы — запрещены только для мужчин;**
- 3. Кортикотропины и их релизинг-факторы;**
- 4. Гормон роста (GH) и его релизинг-факторы и инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1).**

Кроме того запрещены следующие факторы роста:

фактор роста фибробластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), а также любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного,

сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l), за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг), формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены:

- 1. Ингибиторы ароматазы**, включая, но не ограничиваясь ими: **аминоглютетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион), 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.**
- 2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, включая, но не ограничиваясь ими: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
- 3. Другие антиэстрогенные субстанции**, включая, но не ограничиваясь ими: **кломифен, фулвестрант, циклофенил.**
- 4. Агенты, изменяющие функции миостатина**, включая, но не ограничиваясь ими, **ингибиторы миостатина.**
- 5. Модуляторы метаболизма:**
 - а) Инсулины**
 - б) Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ) (например, GW 1516), агонисты блока PPAR δ — аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМПК) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксамид рибозид (AICAR)).**

55. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

Диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, **глицерол**, внутривенное введение **альбумина**, **декстрана**, **гидроксиэтилированного крахмала** и **маннитола**), **пробенецид** и другие субстанции с подобным биологическим эффектом. Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии не запрещено.

Диуретики включают:

амилорид, ацетазоламид, буметанид, ваптаны (например, **толваптан**), **индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды** (например, **бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид, хлоротиазид**), **триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакриновую кислоту**, и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (за исключением дроспиренона, памаброма и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, **формотерола, сальбутамола катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина**), в сочетании

с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы включая в соответствующих случаях все оптические изомеры (например, —d и —l), за исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2014 год*.

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); п-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин;

* Включенные в Программу мониторинга на 2014 год субстанции (бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин) не являются запрещенными субстанциями.

фенкамин; фенметразин; фенпропорекс; фентермин; фенфлюрамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям (примеры):

бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметиламфетамин; изометептен; катин^{}; катинон и его аналоги (например, мефедрон, метедрон и *a-pyrrolidinovalerophenone*); левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин^{***}; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин^{****}; селеджилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); триметазилин; туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат;**

^{**} Катин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

^{***} Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

^{****} Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

фенкамфамин; фенпрометамин; эpineфрин^{**} (адреналин); этамиван; этиламфетамин; этилефрин; эфедрин^{***}** и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин (героин); метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, **каннабис, гашиш, марихуана**) или **синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики** (например, **«Spice» (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210**).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

^{****} Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) **эpineфрина (адреналина)** либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови.

Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIM)
- Стрельба из лука (WA)

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)

- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)
- Стрельба из лука (WA) (также запрещены во внесоревновательный период)

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими: **алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксолол, биспролол, бунолол, карведиол, картеолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.**

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2014 ГОДА*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2014 год:

1. Стимуляторы: Только в соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, псевдоэфедрин (при условии, что его концентрация в пробе менее 150 мкг/мл), синефрин.

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».

2. Наркотики: Только в соревновательный период: гидрокодон, митрагинин, соотношение морфин/кодеин; тапентадол, трамадол.

3. Глюкокортикостероиды: Только во внесоревновательный период

ВАЖНО!

Состав: определять, содержит ли препарат запрещенные субстанции, следует по составу препарата, а не по его названию. Под одним и тем же названием в разных странах могут продаваться разные по составу препараты.

Верное описание: следует знать, точное название препарата. В то время как один препарат может быть допущен к применению, другой, с похожим названием, может содержать запрещенные субстанции.

Способ применения: в зависимости от способа применения (орально, путем инъекций, местно и т.д.) некоторые разрешенные субстанции и препараты могут быть запрещены к использованию.

Субстанции, запрещенные в некоторых видах спорта: некоторые субстанции запрещены в отдельных видах спорта, следует свериться с Запрещенным списком.

Актуальная информация: даже если препарат или субстанция были разрешены в прошлом, со временем они могут стать запрещенными. Следует всегда сверяться с действующей версией Запрещенного списка. Так же со временем в состав препарата могут быть добавлены новые субстанции.

Альтернатива: если тот или иной препарат содержит запрещенную субстанцию, следует проконсультироваться со спортивным врачом на предмет наличия альтернативных препаратов, не содержащих запрещенных субстанций.

Разрешение на ТИ: если препарат, содержащий запрещенные субстанции, не имеет альтернативной замены в виде разрешенных препаратов, спортсмену следует получить разрешение на терапевтическое использование ДО начала лечения.

**Не следует использовать препараты,
если нет уверенности, что они разрешены!**

НП «РУСАДА» обращает внимание спортсменов, тренеров и врачей на опасность применения стабилизаторов и активаторов (например, ксенон и аргон). Данные субстанции будут добавлены в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства 2014 года, в класс S2- Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции, по истечении трех месяцев с момента соответствующего уведомления ЮНЕСКО всех стран участниц Международной конвенции «О борьбе с допингом в спорте» об изменении Запрещенного списка ВАДА.

Выявление стабилизаторов и активаторов в пробе спортсмена, как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды, с момента добавления данных субстанций в Запрещенный список ВАДА 2014 года, будет расценено как нарушение антидопинговых правил.

Обращаем ваше внимание, что ксенон и аргон могут входить в состав дыхательных смесей и «кислородных коктейлей».

**Данные изменения вступят в силу
1 сентября 2014 года.**

ЯНВАРЬ	
П	6 13 20 27
В	7 14 21 28
С	1 8 15 22 29
Ч	2 9 16 23 30
П	3 10 17 24 31
С	4 11 18 25
В	5 12 19 26

ФЕВРАЛЬ	
П	3 10 17 24
В	4 11 18 25
С	5 12 19 26
Ч	6 13 20 27
П	7 14 21 28
С	1 8 15 22
В	2 9 16 23

МАРТ	
П	3 10 17 24 31
В	4 11 18 25
С	5 12 19 26
Ч	6 13 20 27
П	7 14 21 28
С	1 8 15 22 29
В	2 9 16 23 30

АПРЕЛЬ	
П	7 14 21 28
В	1 8 15 22 29
С	2 9 16 23 30
Ч	3 10 17 24
П	4 11 18 25
С	5 12 19 26
В	6 13 20 27

МАЙ	
П	5 12 19 26
В	6 13 20 27
С	7 14 21 28
Ч	1 8 15 22 29
П	2 9 16 23 30
С	3 10 17 24 31
В	4 11 18 25

ИЮНЬ	
П	2 9 16 23 30
В	3 10 17 24
С	4 11 18 25
Ч	5 12 19 26
П	6 13 20 27
С	7 14 21 28
В	1 8 15 22 29

РУСАДА 2014

ИЮЛЬ	
П	7 14 21 28
В	1 8 15 22 29
С	2 9 16 23 30
Ч	3 10 17 24 31
П	4 11 18 25
С	5 12 19 26
В	6 13 20 27

АВГУСТ	
П	4 11 18 25
В	5 12 19 26
С	6 13 20 27
Ч	7 14 21 28
П	1 8 15 22 29
С	2 9 16 23 30
В	3 10 17 24 31

СЕНТЯБРЬ	
П	1 8 15 22 29
В	2 9 16 23 30
С	3 10 17 24
Ч	4 11 18 25
П	5 12 19 26
С	6 13 20 27
В	7 14 21 28

ОКТАБРЬ	
П	6 13 20 27
В	7 14 21 28
С	1 8 15 22 29
Ч	2 9 16 23 30
П	3 10 17 24 31
С	4 11 18 25
В	5 12 19 26

НОЯБРЬ	
П	3 10 17 24
В	4 11 18 25
С	5 12 19 26
Ч	6 13 20 27
П	7 14 21 28
С	1 8 15 22 29
В	2 9 16 23 30

ДЕКАБРЬ	
П	1 8 15 22 29
В	2 9 16 23 30
С	3 10 17 24 31
Ч	4 11 18 25
П	5 12 19 26
С	6 13 20 27
В	7 14 21 28