

«Утверждено»

Президент Свердловской областной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Свердловской области»

Е.П.Скворчук  
2018



«Утверждаю»

Министр физической культуры и спорта Свердловской области

Л.А. Рапопорт  
2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КУБКА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

### Общие положения

Кубок Свердловской области по фитнес-аэробике (далее – Соревнование) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2018 год, утверждённым приказом № 716/ОС от «28» декабря 2017г. Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

### Цели и задачи

Соревнование проводится с целью популяризации и развития фитнес-аэробики в Свердловской области:

Задачами проведения соревнования являются:

- выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Свердловской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выполнение и подтверждение спортивных разрядов.

### Организатор проведения спортивного мероприятия

Организаторами соревнований являются Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области» (далее – ГАУ СО «ЦСП») и Свердловская областная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Свердловской области» (далее – СООО «ФФАСО»).

СООО «ФФАСО» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

СООО «ФФАСО» обязана обеспечить на территории, которая будет использована для проведения спортивного мероприятия, необходимую инфраструктуру и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

### Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Место проведения спортивного мероприятия: г.Екатеринбург, ул. Высоцкого,14, Зал спортивный МБОУ ДО ДЮСШ «Виктория».

Сроки проведения спортивного мероприятия: 23 декабря 2018 года.

### Руководство проведением спортивного мероприятия

Общее руководство проведением соревнования осуществляет Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице ГАУ СО «ЦСП», а также СООО «ФФАСО».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия по виду спорта «фитнес-аэробики»:

- Главный судья соревнований – Скворчук Екатерина Петровна, г.Екатеринбург,
- Главный секретарь соревнований – Лебедихина Татьяна Михайловна, г.Екатеринбург.

Организаторы соревнований определяют условия их проведения, несут ответственность за их организацию и проведение.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательное требование к проведению соревнований и мероприятий наличие медицинского обслуживания.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на СООО «ФФАСО».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья – Скворчук Е. П.,
- руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование.

### **Финансирование**

СООО «ФФАСО» несет расходы по организации медицинского сопровождения, аренде спортивных сооружений, расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности, по приобретению наградной атрибутики, канцелярских товаров, а также иные расходы по организации и проведению соревнований.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в т.ч., проезд, суточные в пути, проживание, страхование участников).

### **Классификация соревнований**

Соревнования являются командными и проводятся в следующих дисциплинах:

№ п/п	Дисциплина	Код спортивной дисциплины
	Аэробика	1250011811Я
	Аэробика (5 чел.)	1250041811Я
	Степ-аэробика	1250021811Я
	Хип-хоп	1250031811Я
	Хип-хоп мегакрыю	1250031811Я

### Требования к участникам соревнований, условия допуска

К соревнованиям допускаются спортсмены Свердловской области.

1) «Аэробика» команда 6-7 человек

взрослые -17лет и старше;

Для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

2) Степ-аэробика (5-7 человек)

взрослые -17лет и старше;

Высота степ-платформы для взрослых – 20 см., для юниоров и мл.юниоров разрешается – 15 см.), хип - хоп аэробике. Время композиции – 2 мин. ± 5 сек.

Для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет. Для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет.

3) «Аэробика – 5 человек» допускаются спортсмены возрастных категорий:

взрослые -17лет и старше;

Для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет.

Количество участников:

в команде из 6 человек - 1 (один) спортсмен может быть на год моложе или старше команды,

в команде из 7 человек - 2 (два) спортсмена могут быть на год моложе или старше команды.

в команде: 5 человек - 1 (один) спортсмен может быть на год моложе или старше.

4) «Хип-хоп» команды и дуэты в соответствии с Техническими правилами FISAF 2017-2018гг. допускаются спортсмены возрастных категорий:

-12 лет и старше;

Состав команд 5-9 спортсменов во всех возрастных категориях. Группы могут соревноваться в разных дисциплинах, но только в своей возрастной категории.

5) Мега-крыю «хип-хоп» в соответствии с Техническими правилами FISAF 2015-2016гг.

Допускаются команды в составе 10-25 человек.

Возраст участников от 12 лет и старше (2006 г.р и старше). Время композиции 2мин 30 сек +- 5 сек.

Возраст участников определяется по году рождения.

Жеребьевка осуществляется автоматически, по предварительным заявкам.

Спортсменам разрешается выступать в различных дисциплинах, но не разрешается соревноваться в различных возрастных категориях.

Спортсменам-студентам разрешается выступать за команду учебного учреждения и спортивного клуба.

Команды, заявившиеся непосредственно перед началом соревнований, то есть позднее срока указанного в положении, выступают «нулевыми номерами», в порядке прибытия.

### Программа соревнований.

<b>23 декабря, Воскресенье</b>	
<b>12:00-13:00</b>	Прибытие делегаций / Регистрация участников соревнований
<b>12.15 - 13.00</b>	Опробование площадки (кадеты)
<b>13.00-13.15</b>	<b>Парад-открытия</b>
<b>13.15-16.00</b>	<b>Кубок Свердловской области</b>

Соревнования проводятся по международным правилам FISAF, в один день, в два тура:

отборочный тур и финальные соревнования. К финальным соревнованиям допускаются 6 лучших команд в номинациях классическая и степ-аэробика и 10 команд в номинации хип-хоп аэробика в каждой возрастной категории.

### **Определение победителей и награждение команд**

Победители определяются по высшему рангу. При равных суммах рангов преимущество получает команда, получившая высший ранг у главного арбитра соревнований. Команды, занявшие 2 и 3 места в каждой номинации и в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и медалями. Команды победители награждаются кубками, дипломами и медалями.

### **Ответственность участников соревнований**

Участники соревнований обязаны:

- знать и соблюдать официальные правила соревнований по фитнес - аэробике: «Международные правила FISAF»;
- вести себя уважительно и вежливо, не только по отношению к судьям, но также по отношению к другим официальным лицам, соперникам, партнерам и зрителям;
- соблюдать нормы и правила безопасности в ходе соревнований и при нахождении на объектах спорта, не допускать причин вреда здоровью;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- не использовать допинговые средства и методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Все спортсмены принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований.

Тренер команды (официальный представитель, официальное сопровождающее лицо) несет ответственность за жизнь и здоровье, проведение воспитательной работы, проведение инструктажа по технике национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

### **Заявка на участие**

Для участия в соревнованиях тренеры/представители групп должны предоставить предварительные заявки.

Дата окончания приема предварительных заявок – 12 декабря 2018 г.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте [skvo\\_k@mail.ru](mailto:skvo_k@mail.ru)

Заявки на участие в Соревновании, подписанные руководителем спортивной школы предоставляется в мандатную комиссию в 2-х экземплярах в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы:

медицинский допуск к соревнованиям (медицинская справка о состоянии здоровья, удостоверенной печатью медицинского учреждения);

оригинал договора о страховании;

паспорт гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность;

документ, удостоверяющий спортивную квалификацию спортсмена (разрядная книжка).

**Судьям при себе иметь копии документов:**

- судейское удостоверение;

- паспорт.

**Данное положение является официальным вызовом на участие в соревнованиях.**