

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2019 ГОДА



Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2019 г.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

#### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

##### а. Экзогенные\* ААС, включая:

1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);  
1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);  
1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
блостерон;  
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
дростанолон;  
гестринон;  
калустерон;  
квинболон;  
кlostебол;

местанолон;  
местеролон;  
метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
метенолон;  
метандриол;  
метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);  
метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);  
метилтестостерон;  
метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);  
миболерон;  
норболетон;  
норкlostебол;  
норэтандролон;  
оксаболон;  
оксандролон;  
оксиместерон;  
оксиметолон;  
простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-1-ene);  
станозолол;  
стенболон;  
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);  
флуоксиместерон;  
формеболон;  
фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

этилэстренол (19-norgpregna-4-en-17a-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

**6. Эндогенные\*\* ААС и их Метаболиты и изомеры при экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь:**

**4-андростендиол** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**4-гидрокситестостерон** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

**5-андростендион** (androst-5-ene-3,17-dione);

**7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;**

**7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;**

**7-кето-ДГЭА;**

**19-норандростендиол** (estr-4-ene-3,17-diol);

**19-норандростендион** (estr-4-ene-3,17-dione);

**андростанолон** (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);

**андростендиол** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);

**андростендион** (androst-4-ene-3,17-dione);

**болденон;**

**болдион** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

**нандролон** (19-нортестостерон);

**прастерон** (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);

**тестостерон,**

**эпиандростерон** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);

**эпи-дигидротестостерон** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);

**эпитестостерон;**

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**Включая, но не ограничиваясь следующими:**

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs), например, LGD-4033, RAD140, андарин и энобосарм (остарин)) и тиболон.

**Для целей данного раздела:**

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)) ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:

аргон;  
кобальт;  
дапродустат (GSK1278863);  
молидустат;  
роксадустат (FG-4592);  
валадустат (AKB-6548);  
ксенон.

1.3 Ингибиторы GATA, например: K-11706.

1.4 Ингибиторы TGF-бета (TGF- $\beta$ ), например: луспатерцепт;  
сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО;  
карбамилированный ЭПО.

2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы,

2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

2.2 Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.3 Гормон роста (rGH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:

фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и HGH 176-191;

рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

### 3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);  
инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;  
механические факторы роста (MGFs);  
сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);  
тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;  
тромбоцитарный фактор роста (PDGF);  
факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

вилантерол;  
индакатерол;  
олодатерол;  
прокатерол;  
репротерол;  
сальбутамол;  
салметерол;  
тербуталин;  
третоквинол (триметоквинол);  
тулобутерол;  
фенотерол;

формотерол;  
хигенамин.

### За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### 1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:

2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);  
2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one);  
3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);  
3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one);  
4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);  
аминоглютетимид;  
анастрозол;  
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(андростатриендион);  
androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);  
летрозол;  
тестолактон.  
форместан;  
эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:

- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:

- кломифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB, включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, бимагурамб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как: агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
- миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
- миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2 инсулины и инсулин-миметики;

5.3 мельдоний;

5.4 триметазидин.

---

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

**Включая, но, не ограничиваясь:**

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

**За исключением:**

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

---

### М1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

---

### М2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

---

### М3 ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост-транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КЛАССАМ S0-S5 И M1-M3, В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ КЛАССЫ:

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

### S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

адрафинил;  
амифеназол;  
амфепрамон;  
амфетамин;  
амфетаминил;  
бензилпиперазин;  
бенфлуорекс;  
бромантан;  
клобензорекс;  
кокаин;  
кропропамид;  
кротетамид;  
лиздексамфетамин  
мезокарб;  
метамфетамин (*d*-);  
*p*-метиламфетамин;  
мефенорекс;  
мефентермин;  
модафинил;  
норфенфлурамин;  
прениламин;  
пролинтан;  
фендиметразин;  
фенетиллин;  
фенкамин;  
фенпропорекс;  
фентермин;  
фенфлурамин;  
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];  
фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**  
Включая, но не ограничиваясь:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);  
4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);  
4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);  
5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);  
бензфетамин;  
гептаминол;  
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);  
диметамфетамин (диметиламфетамин);  
изометептен;  
катин\*\*;  
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидиновалерофенон;  
левметамфетамин;  
меклофеноксат;  
метилендиоксиметамфетамин;  
метилфенидат;  
метилэфедрин\*\*\*;  
никетамид;  
норфенефрин;  
оксилофрин (метилсинефрин);  
октопамин;  
пемолин;  
пентетразол;  
пропилгекседрин;  
псевдоэфедрин\*\*\*\*;  
селегилин;  
сIBUTрамин;  
стрихнин;  
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);  
туаминогептан  
фампрофазон;  
фенбутразат;  
фенилэтиламин и его производные;

фенкамфамин;  
фенметразин;  
фенпрометамин;  
эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);  
этамиван;  
этиламфетамин;  
этилэфрин;  
эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**За исключением:**

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2019 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2019 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- \*\* Катин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

---

## S7 НАРКОТИКИ

**Запрещены:**

бупренорфин;  
декстроморамид;  
диаморфин (героин);  
гидроморфон;  
метадон;  
морфин;  
никморфин;  
оксикодон;  
оксиморфон;  
пентазоцин;  
петидин  
фентанил и его производные;

---

## S8 КАННАБИНОИДЫ

**Запрещены следующие каннабиноиды:**

- Природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
- Синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС) и другие каннабимиметики.

**За исключением:**

- Каннабидиол.

---

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

**Включая, но не ограничиваясь:**

бетаметазон;  
будесонид;  
гидрокортизон;  
дексаметазон;  
дефлазакорт;  
кортизон;  
метилпреднизолон;  
преднизолон;  
преднизон;  
триамцинолон;  
флутиказон.



# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## **P1** БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

алпренолол;	метопролол;
атенолол;	надолол;
ацебутолол;	окспренолол;
бетаксоллол;	пиндолол;
бисопролол;	пропранолол;
бунолол;	соталлол;
карведилол;	тимолол;
картеолол;	целипролол;
лабеталлол;	эсмолол.
метипранолол;	