

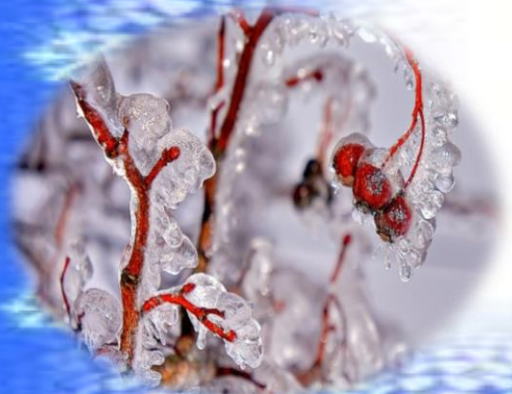
Презентация по теме:
«Осторожно, гололед!»

Осторожно, гололёд!



«Осторожно,
гололед!»

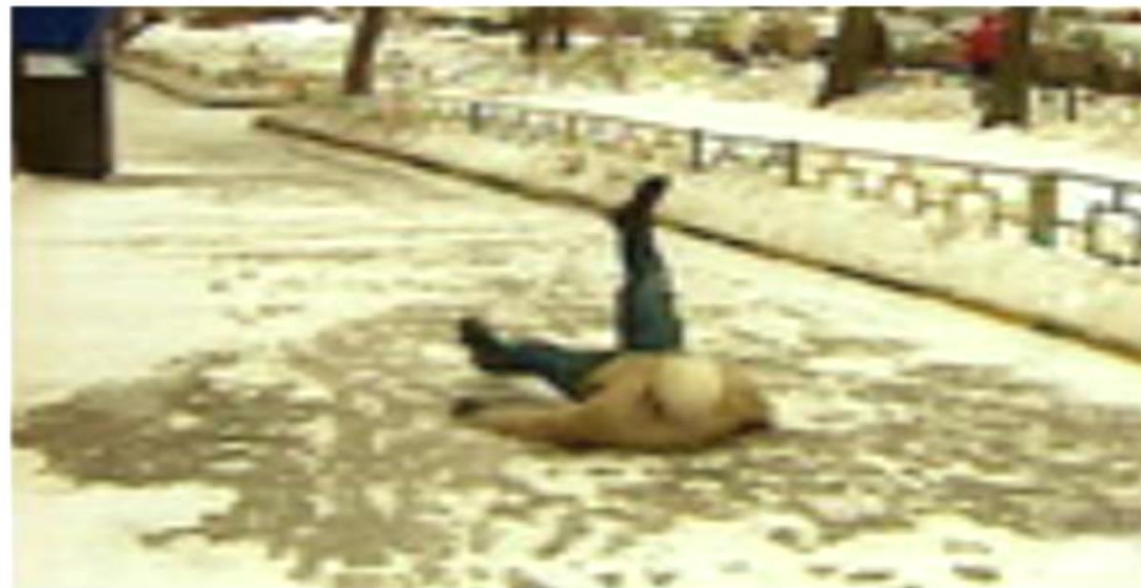
Соблюдай правила безопасности!



Наступает зима, первые заморозки, гололед...
А гололед, как известно, опасная территория.

Гололёд – это зимняя проблема.

Ежедневно
десятки
человек
становятся
жертвами
гололеда и
обращаются
в
травмпункты.



Гололед и гололедица

(совершенно разные понятия. **Гололед** - явление природы, **гололедица** - ее состояние).

Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.



Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.



Правила техники безопасности



1. Носите только удобную обувь.
2. Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.
3. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.
При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
4. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
5. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.
6. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела немедленно направьтесь в травматологический пункт.



«Гололед и гололедица»

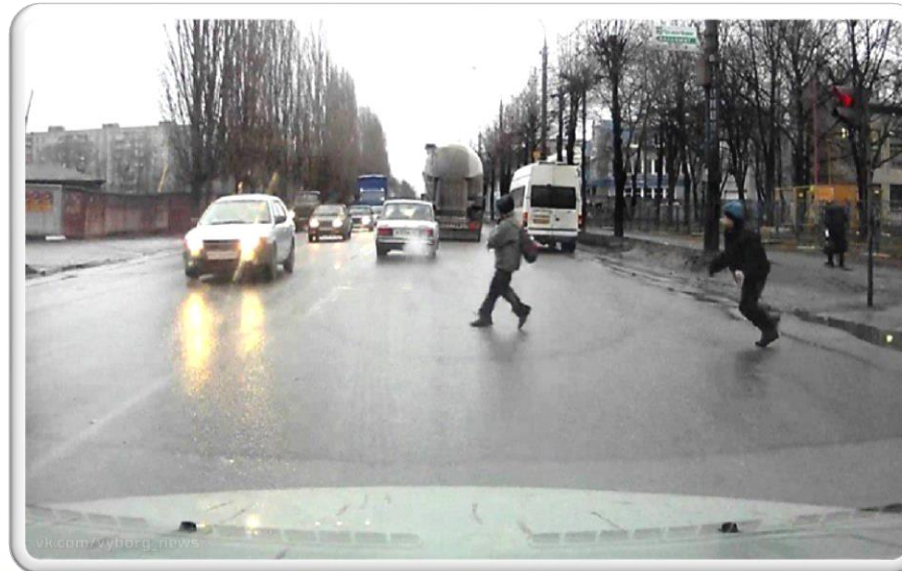
Это опасное
явление для человека
(большое количество травм,
переломов) .



Правила поведения на дороге и улице в осенний - зимний периоды:

В гололедицу (на дорогах скользко. Вполне можно упасть. Водителю трудно остановить машину (автобус). Нельзя перебегать перед близко идущим транспортом, так как водитель, если даже затормозит, машина будет на скользкой дороге передвигаться какое - то время дальше.

Надо терпеливо ждать, когда проедут машины. А если на переходе есть светофор, надо дождаться зеленого сигнала светофора, посмотреть, все ли машины



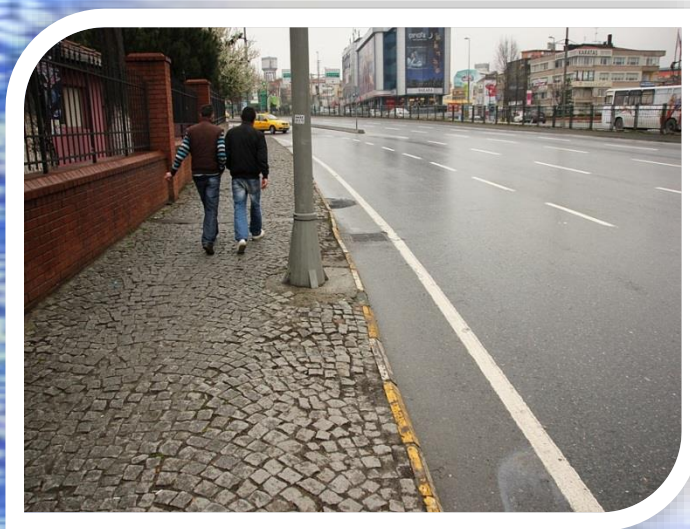
В такую погоду надо быть очень осторожным!

Меры предосторожности при гололеде:

(как предупредить получение травмы зимой в гололед?)

Для того, чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, рекомендуется передвигаться по краю дороги мелкой, шаркающей походкой. Не торопитесь: спешка неизбежно приведет к потере равновесия, падению и как следствие - к ушибу.

Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры.





Запомни и выполняй правила при гололеде:

- Не толкаться, не бегать по льду;
- Не играть на скользкой дороге;
- Не подставлять подножки товарищам;
- Идти осторожно;
- Не кататься;
- Если кто-то упал, помоги подняться;
- Звать на помощь взрослого!



Соблюдай правила безопасности!

«112»



СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лед:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок. Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается.
- Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползайте, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставайте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 112

В гололедицу лучше носить удобную не скользкую обувь.

При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях. В момент падения необходимо максимально сгруппироваться, прижимая руки к груди.

Если вы чувствуете, что падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к груди, чтобы не удариться затылком.

Нежелательно падать на колени или выпрямленные руки. При падении вперед постарайтесь упасть на всю поверхность тела, максимально высоко поднимая голову.

Поскользнувшись и упав, человек стремиться побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо обратиться в травм пункт.

Для того, чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, рекомендуется передвигаться по краю дороги мелкой, шаркающей походкой. Не торопитесь: спешка неизбежно приведет к потере равновесия, падению и как следствие — к ушибу.

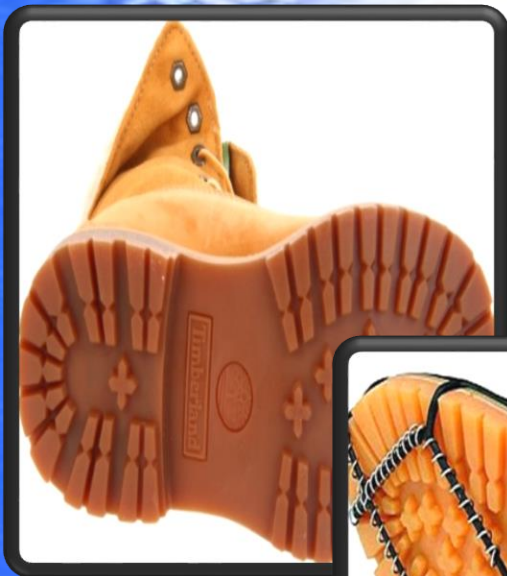
Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры.



Запомни и постарайся выполнить!

Обувь должна быть удобной и обязательно устойчивой — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см.

Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.



Выходите на улицу обязательно в удобной устойчивой обуви



Красота или здоровье?

Красивая, модная, но очень **опасная обувь!**



Такая обувь
может привести
к травме, ушибу, перелому...



ГОЛОЛЕД

ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ



**СПЕЦБУВЬ /
НАКЛАДКИ НА
ПОДОШВУ**



**НЕ НЕСТИ
СУМКИ
В РУКАХ**



**БЕРЕМЕННЫМ
ВЫХОДИТЬ
В СОПРОВОЖДЕНИИ**



**ПОЖИЛЫМ
ЛУЧШЕ
ОСТАТЬСЯ ДОМА**



**НЕ ГУЛЯТЬ ПОСЛЕ
УПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ**



**ИЗБЕГАТЬ ПРОГУЛОК В
ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК**



НЕ СПЕШИТЬ



**ОКАЗЫВАТЬ
ПОСТРАДАВШИМ
ПОМОЩЬ**

Правила поведения (осень)

на водоеме, реке, озере.



1. Лед можно считать прочным, если его толщина не менее 7-10 см - он может выдержать человека. Для группы людей, а также для устройства катка безопасен лед толщиной не менее 12см.

2. Наиболее **прочный лед** имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком - **ненадежен**.

3. Следует обходить участки, запорошенные снегом. Лед под снегом всегда тоньше.

4. Очень осторожным следует быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины.

5. Прежде, чем ступить на лед, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов - лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен. Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лед.

Будьте осторожны !

Будьте здоровы!

Спасибо всем !

До новых встреч!

Будьте внимательны во время
гололедицы и гололеда!

Использованный материал:

<https://botan.cc/prepod/obj/ojkbrvp6.htm>

<https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2016/01/27/ostorozhno-gololyod>

<https://videouroki.net/razrabotki/beseda-na-temu-profilaktika-travmatizma-na-ulitse-gololed.html>

<https://infourok.ru/beseda-po-teme-ostorozhno-gololed-1913170.html>